

Body Mass Index (BMI) Chart

BMI	Healthy						Overweight					Obese									
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
Height (inches)	Weight (pounds)																				
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	172	177	181	186
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173	178	183	188	193
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	184	189	194	199
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185	190	195	201	206
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191	196	202	207	213
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197	203	208	214	220
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204	209	215	221	227
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210	216	222	228	234
66	118	124	130	135	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216	223	229	235	241
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223	230	236	242	249
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230	236	243	249	256
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236	243	250	257	263
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243	250	257	264	271
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250	257	265	272	279
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258	265	272	279	287
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	150	257	265	272	280	288	295
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272	280	287	295	303
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279	287	295	303	311
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287	295	304	312	320

	Morbid Obesity																														
BMI	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
Height (inches)	Weight (pounds)																														
58	191	196	201	205	210	215	220	224	229	234	239	244	248	253	258	263	268	273	278	283	287	292	297	302	307	311	316	321	326	330	335
59	198	203	208	212	217	222	227	232	237	242	247	252	257	262	267	273	278	282	287	292	297	302	307	312	317	322	327	332	337	342	347
60	204	209	215	220	225	230	235	240	245	250	255	261	266	271	276	282	287	292	297	302	307	313	318	323	328	333	338	343	348	354	359
61	211	217	222	227	232	238	243	248	254	259	264	269	275	280	285	292	297	302	307	313	318	323	328	334	339	344	350	355	360	365	371
62	218	224	229	235	240	246	251	256	262	267	273	278	284	289	295	301	306	312	317	323	328	334	339	345	350	356	361	367	372	378	383
63	225	231	237	242	248	254	259	265	270	278	282	287	293	299	304	311	316	322	328	333	339	345	350	356	362	367	373	379	384	390	395
64	232	238	244	250	256	262	267	273	279	285	291	296	302	308	314	321	326	332	338	344	350	356	361	367	373	379	385	391	397	402	408
65	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306	312	318	324	331	337	343	349	355	361	367	373	379	385	391	397	403	409	415	421
66	247	253	260	266	272	278	284	291	297	303	309	315	322	328	334	341	347	354	360	366	372	378	384	391	397	403	409	415	422	428	434
67	255	261	268	274	280	287	293	299	306	312	319	325	331	338	344	352	358	364	371	377	383	390	396	402	409	415	422	428	435	441	447
68	262	269	276	282	289	295	302	308	315	322	328	335	341	348	354	362	369	375	382	389	395	401	408	415	421	428	434	441	448	454	461
69	270	277	284	291	297	304	311	318	324	331	338	345	351	358	365	373	380	387	393	400	407	413	420	427	434	440	447	454	461	468	475
70	278	285	292	299	306	313	320	327	334	341	348	355	362	369	376	384	390	398	405	412	419	426	433	440	447	453	460	468	475	481	488
71	286	293	301	308	315	322	329	338	343	351	358	365	372	379	386	395	402	409	416	423	430	438	445	452	459	466	473	481	488	495	502
72	294	302	309	316	324	331	338	346	353	361	368	375	383	390	397	406	413	420	428	435	443	450	458	465	472	480	487	495	502	509	516
73	302	310	318	325	333	340	348	355	363	371	378	386	393	401	408	417	425	432	440	448	455	463	470	478	486	493	500	508	516	523	531
74	311	319	326	334	342	350	358	365	373	381	389	396	404	412	420	429	437	444	452	460	468	475	483	491	499	506	514	522	530	538	545
75	319	327	335	343	351	359	367	375	383	391	399	407	415	423	431	440	448	457	464	472	480	488	496	505	513	520	528	536	545	552	560
76	328	336	344	353	361	369	377	385	394	402	410	418	426	435	443	452	460	468	477	485	493	501	509	518	526	534	542	551	559	567	575