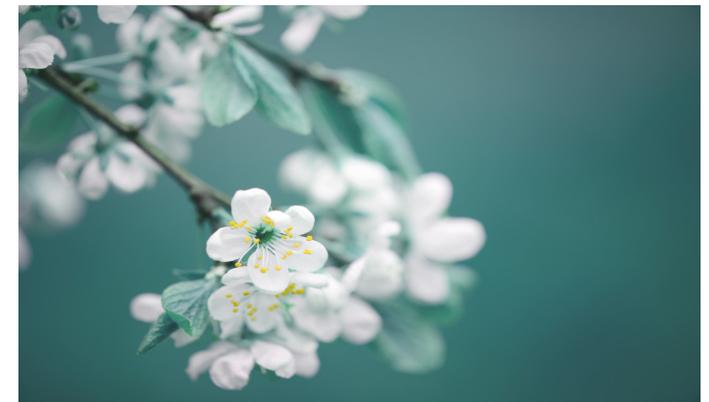


Entendiendo el desfibrilador cardioversor implantable (DCI)

Colocarse el DCI, no colocarse el DCI



For “Understanding Implantable Cardioverter Defibrillator (ICD)” in English, see [cvs-ah-78743](#).

Entendiendo el desfibrilador cardioversor implantable

El desfibrilador cardioversor implantable (DCI)

Un desfibrilador cardioversor implantable es un dispositivo que puede ayudar a corregir los latidos cardíacos rápidos que provienen de las cámaras inferiores del corazón. Estos ritmos rápidos pueden ser potencialmente mortales.

Un desfibrilador cardioversor implantable controla el corazón y administra una descarga o terapia especial de estimulación para restablecer el ritmo normal del corazón. El propósito de una descarga del desfibrilador cardioversor implantable es el reajuste del ritmo cardíaco y el restablecimiento del ritmo normal del corazón.

Algunos desfibriladores cardioversores implantables también pueden tratar los ritmos rápidos con un tipo especial de terapia de estimulación. Los impulsos rápidos del marcapasos pueden enviarse a la cámara inferior para “poner al día” y luego disminuir la velocidad de los latidos rápidos.

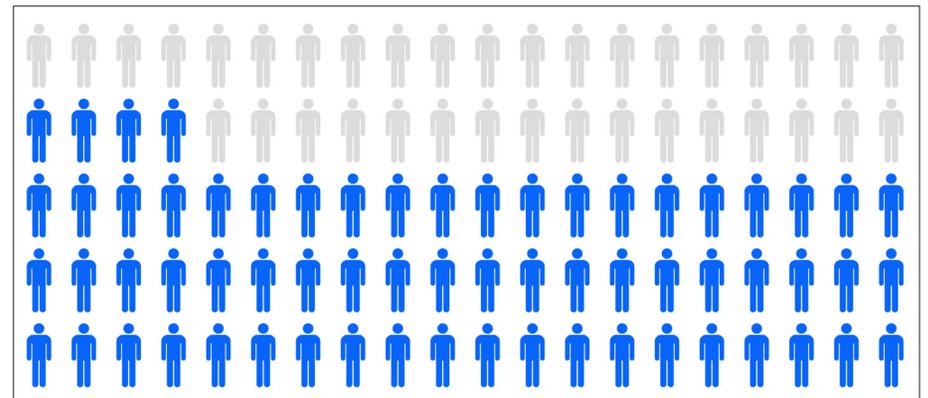
Los desfibriladores cardioversores implantables tienen marcapasos incorporados. A veces, el marcapasos está programado para funcionar en el caso de un latido cardíaco lento que ocurre después de una descarga. A veces, el marcapasos está programado para funcionar todo el tiempo para corregir latidos cardíacos lentos o para coordinar la contracción de las cámaras inferiores.

Las personas que tienen el desfibrilador cardioversor implantable



Aproximadamente 71 de cada 100 personas con un desfibrilador cardioversor implantable durante un período de 5 años sobrevivirán a un ritmo cardíaco peligroso.

Las personas que no tienen el desfibrilador cardioversor implantable



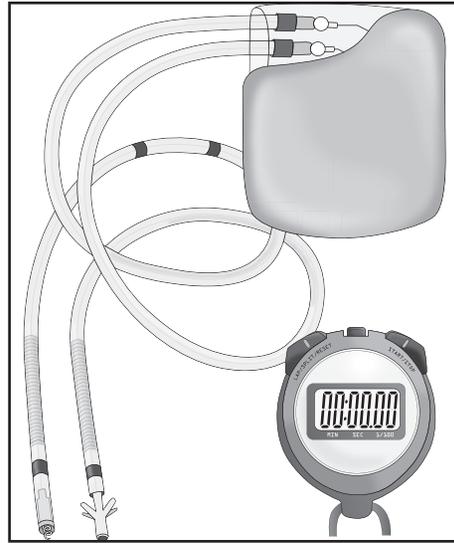
Aproximadamente 64 de cada 100 personas sin un desfibrilador cardioversor implantable durante un período de 5 años sobrevivirán a un ritmo cardíaco peligroso.

El tratamiento

Las partes de un desfibrilador cardioversor implantable

Un desfibrilador cardioversor implantable tiene dos partes:

- **un generador de impulsos:** esto sostiene la batería y contiene una computadora que puede detectar cuándo los cambios en la frecuencia cardíaca o ritmo son potencialmente peligrosos.
- **cables conductores (de 1 a 3):** estos monitorean los impulsos eléctricos producidos por su corazón y le envían la información al generador.



© Allina Health System

Un desfibrilador cardioversor implantable es similar en tamaño a un cronómetro.

Si la frecuencia cardíaca es demasiado rápida, o si los cables detectan una arritmia potencialmente mortal, se puede enviar una descarga a través del cable en la cámara inferior derecha del corazón para intentar restablecer el ritmo, disminuir la frecuencia cardíaca o ambos.

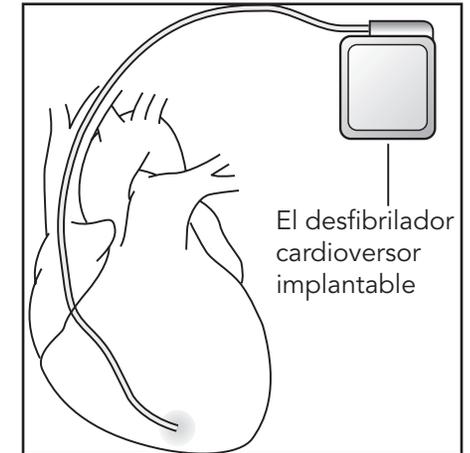
Cómo se implanta un desfibrilador cardioversor implantable

La colocación de un desfibrilador cardioversor implantable no requiere cirugía a corazón abierto. Es un procedimiento que se realiza en un procedimiento especial o sala de operaciones en el laboratorio cardíaco.

Puede colocarse en el lado izquierdo o derecho del tórax, pero usualmente se coloca en el lado izquierdo, justo debajo de la clavícula.

Hable con su doctor/a si tiene motivos especiales para que le coloquen el desfibrilador cardioversor implantable en un lado o en el otro, como ser zurdo/a o si caza con un rifle.

El procedimiento por lo general dura hasta 2 horas. Podría pasar 1 noche en el hospital antes de regresar a casa.



© Allina Health System

El procedimiento para implantar el desfibrilador cardioversor implantable se tarda hasta 2 horas.

El tratamiento (sigue)

Antes del procedimiento

- Hable con su doctor/a acerca de las necesidades que tenga de medicamentos. Asegúrese de preguntarle a su doctor/a acerca de los medicamentos si tiene:
 - problemas de sangrado o si toma medicamentos anticoagulantes
 - diabetes. Es posible que deba dejar de tomar o ajustar su dosis regular de medicamento para esta prueba. Asegúrese de averiguar qué dosis debe tomar y cuándo puede volver a su horario de medicamentos habitual.
- Recibirá instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber.
- Se iniciará una línea intravenosa (IV) para administrar líquidos y medicamentos durante el procedimiento. Se podrían realizar uno o más análisis de sangre y un electrocardiograma (ECG) antes del procedimiento.
- Se le cortará el pelo y se le podría limpiar la piel en los sitios del procedimiento, incluyendo la ingle, el cuello, la parte superior del pecho y la espalda.
- Después de que se le hayan contestado sus preguntas, se le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Se le llevará a la sala de procedimiento en un carrito.
- Los miembros de su familia serán dirigidos al área de espera.

Durante el procedimiento

- Se le colocará en la mesa de procedimientos.
- La enfermera o enfermero lo/la conectará a varios monitores y lo/la asegurará suavemente a la mesa con restricciones suaves para mantenerlo/a a salvo.

- La enfermera o enfermero preparará la piel sobre el sitio del desfibrilador cardioversor implantable y colocará un paño estéril sobre el sitio. También se le podría colocar un apósito delante de la cara.
- Se le administrará un medicamento para que se sienta somnoliento/a y confortable.
- El/la doctor/a adormecerá la piel donde se realizará la incisión.
- Después de hacerle una incisión de aproximadamente dos pulgadas de largo debajo de la clavícula, el/la doctor/a hará un pequeño “bolsillo” para el desfibrilador cardioversor implantable debajo de la piel.
- A través de esta misma incisión, el/la doctor/a encontrará una vena que conduce al corazón. El/la doctor/a utilizará un monitor de rayos X especial para guiar los cables del desfibrilador cardioversor implantable dentro de su corazón a través de la vena.
- El/la doctor/a conectará los cables al corazón utilizando pequeños anclajes en las puntas de los cables. Él o ella conectará el generador a los cables y colocará el desfibrilador cardioversor implantable en el bolsillo debajo de la piel.
- Puede que reciba medicamentos para dormir durante unos minutos. Mientras duerme, el/la doctor/a podría probar el desfibrilador cardioversor implantable para asegurarse de que una descarga funcionaría en caso de un ritmo peligroso. No sentirá esta descarga doctor/a.
- El/la doctor/a cerrará la incisión con puntos de sutura, pegamento quirúrgico especial, grapas o una combinación de éstas.
- Puede ser llevado/a al área de recuperación.

El tratamiento (sigue)

Después del procedimiento

- La enfermera o enfermero le revisará los signos vitales mientras se recupera.
- Se le conectará a un monitor cardíaco que revisará la frecuencia cardíaca y el ritmo, y se asegurará de que el desfibrilador cardioversor implantable esté funcionando correctamente. Las enfermeras o enfermeros le informarán cuándo puede estar fuera de la cama con el monitor.
- Las enfermeras o enfermeros lo/la ayudarán y le darán instrucciones de actividad.
- Es probable que al principio tenga un vendaje sobre la incisión. Las enfermeras o enfermeros revisarán el vendaje y la incisión para detectar sangrado, drenaje o hinchazón.
- Es posible que sienta alguna molestia en el lugar de la incisión durante varios días. Esto es normal. Hable con la enfermera o enfermero sobre cómo manejar el dolor.
- Se le hará una radiografía de tórax después de implantarle el desfibrilador cardioversor implantable.
- El/la doctor/a mirará esta radiografía para asegurarse de que sus pulmones estén completamente expandidos y que los cables estén en una buena ubicación.
- Un/a representante de la clínica del desfibrilador cardioversor implantable lo/la visitará. Él o ella utilizarán una computadora especial o un programador junto a su cama para comunicarse con el desfibrilador cardioversor implantable y asegurarse de que todo esté funcionando. Las configuraciones del desfibrilador cardioversor implantable se pueden ajustar utilizando esta computadora.
 - La verificación del desfibrilador cardioversor implantable se denomina “interrogación”. Las verificaciones regulares se programarán en la clínica del desfibrilador cardioversor implantable para que el dispositivo sea revisado.

- Se coloca una “varita” electrónica sobre el desfibrilador cardioversor implantable. La varita descarga e interpreta las configuraciones del desfibrilador cardioversor implantable. Basado en sus necesidades, se pueden hacer cambios en la configuración del desfibrilador cardioversor implantable con la varita.
- Antes de irse a casa, recibirá instrucciones sobre:
 - la actividad
 - las restricciones para levantar
 - la medicina para el dolor
 - el cuidado de la incisión.
- Pregúntele al/a la doctor/a o al personal de la clínica del desfibrilador cardioversor implantable sobre cuándo puede volver a sus actividades normales, cuándo puede conducir o cuándo puede regresar al trabajo.
- Es normal que la incisión y el bolsillo del desfibrilador cardioversor implantable estén sensibles al tacto.

Las citas de seguimiento

- Consulte a su proveedor de atención médica habitual en 7 a 10 días para revisar la incisión.
- Volverá a la clínica del desfibrilador cardioversor implantable en aproximadamente 2 meses para una visita de seguimiento. El equipo de atención médica le dirá si también necesita ver a su cardiólogo/a en ese momento.
- Es posible que pueda hacer que le revisen el desfibrilador cardioversor implantable por teléfono.

Es importante cumplir con todas las citas de seguimiento.

Comparando las opciones

	Colocarse el desfibrilador cardioversor implantable	No colocarse el desfibrilador cardioversor implantable
Dispositivos <ul style="list-style-type: none"> — ¿Podré utilizar electrodomésticos? — ¿Podré utilizar mi teléfono celular? — ¿Podré cazar utilizando un rifle? 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aún debe poder utilizar electrodomésticos como un microondas o un secador de pelo. ■ Puede utilizar su teléfono celular. No guarde su teléfono en el bolsillo de una camisa o abrigo. Esto está demasiado cerca de su pecho. ■ Hable con su proveedor de atención médica si caza con un rifle. Es posible que deba colocar el desfibrilador cardioversor implantable en el otro lado del cuerpo desde donde sostiene el rifle. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Deberá hablar con su proveedor de atención médica sobre lo que es y no es seguro para levantar. ■ Usted es capaz de utilizar su teléfono celular. ■ Usted es capaz de utilizar un rifle para cazar.
¿Qué es lo más importante para usted?		
Los campos magnéticos <ul style="list-style-type: none"> — ¿Podré someterme a una imagen por resonancia magnética o tomografía computarizada? — ¿Podré caminar a través de detectores de metales? — ¿Podré caminar a través de la seguridad del aeropuerto? 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Usted es capaz de someterse a una tomografía computarizada. Tendrá que hablar con su proveedor de atención médica sobre si una IRM es segura para usted. ■ Usted es capaz de caminar a través de detectores de metales. ■ Usted es capaz de caminar a través de ciertos tipos de seguridad en el aeropuerto. ■ Tendrá una tarjeta de identificación para un desfibrilador cardioversor implantable que ayudará al personal de seguridad a determinar qué es seguro para su dispositivo. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Usted es capaz de someterse a exploraciones como una imagen por resonancia magnética o una tomografía computarizada. ■ Usted es capaz de caminar a través de detectores de metales. ■ Usted será capaz de caminar a través de la seguridad del aeropuerto.
¿Qué es lo más importante para usted?		

Comparando las opciones (sigue)

	Colocarse el desfibrilador cardioversor implantable	No colocarse el desfibrilador cardioversor implantable
Conducir — <i>¿Podré conducir?</i>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Su proveedor de atención médica podrá pedirle que no conduzca hasta 6 meses después de colocarle el desfibrilador cardioversor implantable. ■ No puede conducir un vehículo motorizado comercial, incluso si tiene licencia. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Su proveedor de atención médica podría darle restricciones para conducir.
¿Qué es lo más importante para usted?		
La actividad física — <i>¿Podré hacer ejercicios?</i> — <i>¿Soy capaz de tener relaciones sexuales?</i>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Podrá hacer ejercicios. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué ejercicios son seguros para usted. ■ Usted es capaz de tener relaciones sexuales. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Su proveedor de atención médica podría ponerle restricciones cuando haga ejercicios con problemas cardíacos. ■ Usted es capaz de tener relaciones sexuales.
¿Qué es lo más importante para usted?		
La calidad de la vida — <i>¿Me ayudará con la enfermedad cardíaca?</i> — <i>¿Cuáles son los beneficios de esta opción?</i>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Podría tener menos problemas y síntomas de la enfermedad cardíaca. Los desfibriladores cardioversores implantables no curan la enfermedad cardíaca. ■ El desfibrilador cardioversor implantable controla el ritmo cardíaco las 24 horas del día y le brinda tratamiento cuando el ritmo se acelera. Esto ayuda al corazón a volver a un ritmo normal y seguro. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Seguirá teniendo síntomas de enfermedad cardíaca. Hable con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento para la insuficiencia cardíaca. ■ No necesitará cirugía ni tendrá efectos secundarios por la colocación del desfibrilador cardio-versor implantable.
¿Qué es lo más importante para usted?		

Comparando las opciones (sigue)

	Colocarse el desfibrilador cardioversor implantable	No colocarse el desfibrilador cardioversor implantable
<p>Los riesgos</p> <ul style="list-style-type: none"> — <i>¿Cuáles son los riesgos generales?</i> — <i>¿Hay efectos secundarios?</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Necesitará cirugía para que se lo coloquen. ■ Dos de cada 10 personas reciben descargas de los desfibriladores cardioversores implantables. La mayoría de las descargas ocurren debido a ritmos cardíacos irregulares. ■ Los efectos secundarios de tener un desfibrilador cardioversor implantable pueden incluir sangrado, problemas pulmonares o cardíacos, infección, y ansiedad o depresión. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sus posibilidades de morir por un paro cardíaco repentino son mayores. Esto es cuando su corazón deja de funcionar debido a un ritmo cardíaco anormal. ■ Sus ritmos cardíacos no serán regulados. ■ Podría tener ansiedad por no controlar el corazón las 24 horas del día.
<p>¿Qué es lo más importante para usted?</p>		

Mis preferencias

Preguntas	Mis pensamientos
A medida que piensa en los riesgos posibles, ¿cuáles son sus temores o preocupaciones?	
A medida que piensa en ambas opciones, ¿cuáles son sus esperanzas u objetivos?	
¿Tiene claro los beneficios y riesgos de cada opción? ¿Qué es lo que más le importa?	
¿Cuál de estas opciones, en este momento, cree que encaja mejor con las metas de tratamiento?	
¿Hay algo que pueda obstaculizar el hacer esto?	
¿Siente que tiene suficiente apoyo e información?	

Mi preferencia en estos momentos

Colocarse el desfibrilador cardioversor implantable No colocarse el desfibrilador cardioversor implantable Indeciso/a

Los siguientes pasos

Preguntas para el equipo de atención de cardiología

1. ¿Acaso el desfibrilador cardioversor implantable es seguro para mí?
2. ¿Cuál es la probabilidad de que me beneficie con el desfibrilador cardioversor implantable?
3. ¿Cuándo debo considerar colocarme el desfibrilador cardioversor implantable?
4. ¿Qué tan raros o comunes son los riesgos del desfibrilador cardioversor implantable?
5. ¿Se puede sacar el desfibrilador cardioversor implantable?
6. ¿Se puede apagar el desfibrilador cardioversor implantable?
7. ¿Cómo se siente una descarga?
8. ¿Qué puedo hacer para evitar que mis problemas cardíacos empeoren?
9. ¿Cuándo debo decidir si debo colocarme el desfibrilador cardioversor implantable?
10. ¿Cuál es el siguiente paso para mí?

11. Otras preguntas: _____

Allina Health complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, gender identity or sex.

Allina Health does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, gender identity or sex.

English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-877-506-4595.

Spanish: ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-506-4595.

Hmong: LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 1-877-506-4595.



allinahealth.org