






# Yuav thaum twg mam hu rau Complex Care for Seniors lossis 911

Yog xav tham nrog Complex Care for Seniors tus nais maum saib xyuas tu cov neeg mob, hu rau 612-262-7800 thiab xaiv qhov kev xaiv #1.

	Hu rau Complex Care for Seniors yog koj:	Hu rau 911 yog Koj:
<p><b>Ua pa nyuaj nyuaj</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ hnoos ntau dua lossis hnoos tau hnoos qeev ntau dua li niaj zaus</li> <li>■ ua pa txog siav dua los yog hawb pob ntau dua li niaj zaus</li> <li>■ yuav tau siv koj lub tshuab nqus pa los yog ntsawb pa ntau dua li niaj zaus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ huas tsis taus pa</li> <li>■ feeb tsis meej pem lossis tsa kom sawv kom tsim tsis tau yooj yim.</li> </ul>
<p><b>Tau ntog</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ kiv taub hau lossis muaj teeb meem fwj tsis tau koj tus kheej</li> <li>■ nim qhuav ntog tsis ntev los no es raug mob me me.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ntog thiab sawv tsis tau.</li> </ul>
<p><b>Teeb meem tso quav</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ muaj cem quav hnyav heev</li> <li>■ muaj mob raws plab heev</li> <li>■ koj lub hnab ntim ntiam quav ntim zis tsis zoo lawm thiab tsis paub yuav ua li cas rau nyob hauv tsev</li> <li>■ muaj cov quav dub los yog xim tsaus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ tshwj tsis tau kom tsis txhob ntuav (ntuav).</li> </ul>

<p><b>Muaj teeb meem zais zis</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ txoj yas txhuav xau dej</li> <li>■ tsis muaj zis tawm rau lub hnab ntim li 4 teev</li> <li>■ tsis tso zis li 4 teev</li> <li>■ cov zis nro nro</li> <li>■ muaj qhov kub lug thaum tso zis</li> <li>■ hnov o lossis tsam plab.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ muaj ntshav liab nyob rau hauv koj txoj yas.</li> </ul>
<p><b>Qhov txhab tsis zoo li qub</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ muaj kev hloov hauv: <ul style="list-style-type: none"> <li>— cov xim</li> <li>— muaj ntshiab tsw</li> <li>— si cov kua dej ntau los tsawg</li> </ul> </li> <li>■ muaj paug yog xim ntsuab los yog xim daj (paug)</li> <li>■ hnov mob ntau , o lossis liab</li> <li>■ muaj teeb meem tshiab ntawm daim tawv nqaij</li> <li>■ los ntshav tsis tu</li> <li>■ kub txog li ntawm 101.6 F lossis siab dua.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ kub li ntawm 101.6 F lossis siab dua thiab: <ul style="list-style-type: none"> <li>— hnov no tshee hnyo</li> <li>— tsis mee pem</li> <li>— tsis paub mloog lus.</li> </ul> </li> </ul>

## Lwm yam teeb meem



- hnov mob tshiab
- hnov mob hnyav dua li niaj zaus (xws li mob taub hau, mob hauv siab)
- hnov tsis meej pem, nyob tsis tswm los yog ntshai
- o rau ntawm koj ob txhais taw, pob taws lossis ob txhais ceg
- nce lossis poob:
  - 3 phaus nyob hauv 1 hnuv
  - 5 phaus nyob hauv 1 lub lim tiam.
- hnov mob lossis tsis xis nyob ntawm koj lub caj dab, puab tsaig, nraub qaum, caj npab nrog tautawm hws lossis mob plab
- muaj qhov tshiab lossis tsis muaj zog tam sim ntawd
- pom tau tias koj:
  - tus nplaig tsis nyob nruab nrab ntawm koj lub qhov ncauj thaum koj hlev nplaig tawm
  - qhov ncauj tsis zoo ib yam thaum koj luag
  - plaub muag ntawm pob kub tsis zoo ib yam thaum koj ntxoom pob kub
  - ntsej muag zij
- hnov loog ntawm koj lub ntsej muag
- tos nco xwb koj nyeem tsis tau ntawm lossis tsis nkag siab tias lwm tus hais li cas thaum lawv tham lus.

For an English version see “When to Call Complex Care for Seniors or 911,”  
gen-ah-19588.