

Xav Txoj Kev Tej Kev Xaiv hais los txog Kev Kuaj Seb Puas Mob Khas Xaws ntawm Txoj Hnyuv Quav



For “Considering Your Options for Colorectal Cancer Screening” in English, see [can-ah-78189](#).

To Taub tus Mob Khas Xawj ntawm Txoj Hnyuv Quav

Mob Khas Xawj ntawm Txoj Hnyuv Quav

Khas xawj yog ib yam kab mob uas tej qhov nqaij ntawm lub cev hlav tuaj tsis muaj dab tsi tswj kav. Thaum tus mob khas xawj hlav tuaj hauv txoj hnyuv loj (hnyuv dub) los sis qhov quav, nws thiaj hu ua mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav. Tus mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav yog yam khas xawj uas ua rau neeg coob thib ob hauv Teb Chaws Amelikas tuag mus.

Feem ntau cov mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav ua tej lub me nyuam pob hauv txoj hnyuv. Cov me nyuam pob yeej yog ib co nqaij uas hlav tuaj sab hauv koj lub cev. Ze li 4 tug ntawm 10 tus txiv neej thiab 1 tug ntawm 4 tug poj niam muaj cov me nyuam pob no.

Feem ntau cov me nyuam pob no tsis yog tus mob khas xawj (benign). Feem ntau mas, cov me nyuam pob uas me tshaj ib lub noob taum tsis kawj teeb meem dab tsi. Tej zaum cov me nyuam pob loj zog muaj khas xawj (malignant) los sis yuav hloov los ua tus mob khas xawj. Txoj kev tshem cov me nyuam pob yog ib txoj kev tiv thaiv kom txhob mob khas xawj.

Kev tshawb xyuas

Txoj kev tshawb xyuas yog txoj kev xyuas seb puas muaj cov me nyuam pob los sis tej cim uas qhia tias mob khas xawj (cov pob uas mob khas xawj, cov nqaij txawv txav, cov DNA txawv txav, los ntshav hauv koj cov quav uas koj pom tsis tau).

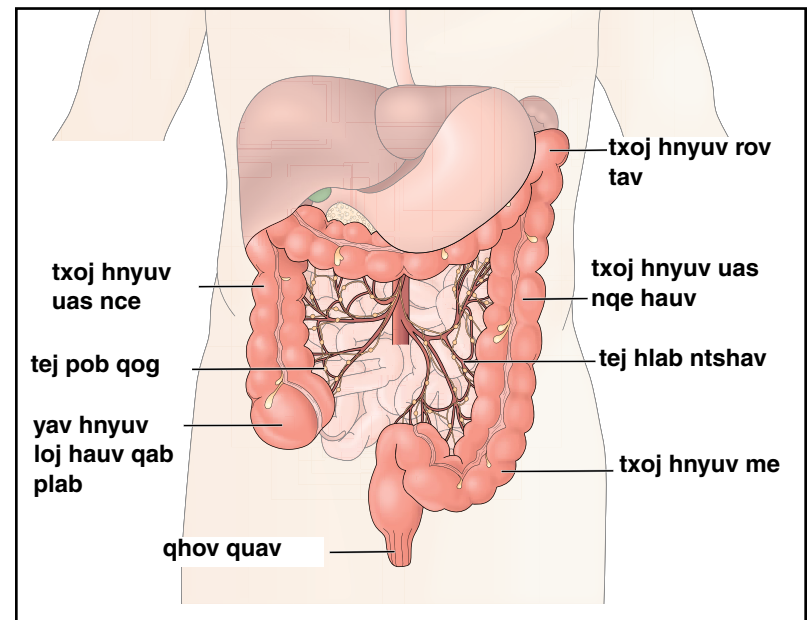
Kev tshawb xyuas pab kom koj tsis tshua muaj feem tuag. Txhua yam kev tshawb xyuas yuav pab kom koj tsis tshua muaj feem tuag vim mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav vim tus mob khas xawj no:

- muaj tau kev tiv thaiv yog tias tshem cov me nyuam pob uas tsis muaj khas xawj
- muab kho yog tias nrhiav tau thaum ntxov thiab muab tshem tawm.

Txoj kev tshawb xyuas twg thiaj zoo rau koj yeej nyob ntawm seb koj xav li cas.

Koj Puas Tau Paub?

Koj tus kws kho mob yuav hais kom koj pib ua kev ntsuam xyuas thaum muaj hnub nyoog 50 xyoo yog tias koj muaj feem raug tus mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav zoo li luag tej. Yog koj muaj feem raug ntau tshaj lwm cov neeg, cia li nrog koj tus kws kho mob tham seb yuav tsum pib ua kev ntsuam xyuas thaum twg. (Saib phab 3.)



© Allina Health System

Tus mob kaws xawj uas pib hauv txoj hnyuv loj los sis qhov quav raug hu ua mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav.

Koj Tej Kev Muaj Feem Raug Tau tus Mob Khaws Xawj ntawm Txoj Hnyuv Quav

Koj Tej Kev Muaj Feem Raug Tau

Ib tug ntawm 20 tus neeg uas muaj feem raug tau li luag tej muaj tus mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav yuav muaj yam mob khas xawj no hauv nws lub neej.

Tej kev muaj feem raug tau ua rau yus haj yam raug tau tus mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav. Muaj tej kev muaj feem raug tau uas koj tswj kav tau thiab lwm cov uas koj tswj tsis tau.

Tej kev muaj feem raug tau uas koj tswj kav tsis tau:

- ❑ muaj hnuv nyoog 50 xyoo rov saum. Feem ntau cov kab mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav tshwm los hauv tib neeg uas muaj hnuv nyoog 50 xyoo rov saum. Koj haj yam muaj feem raug tau thaum koj laus zuj zus mus.

Tej kev muaj feem raug tau uas koj tswj kav tau:

- ❑ rog heev
- ❑ haus 2 khob cawv los sis ntau tshaj ntawd txhua hnuv
- ❑ noj cov nqaij uas lawv ua tau (li nqaij tais khob cij, nqaij npua kib, cov hnyuv ntxwm)
- ❑ noj ntau tshaj 6 qhov (18 ooj tag nrho) cov nqaij liab txhua lim piam. Ib qho yog 3 ooj los sis ib qho ua luaj li ib pob phaib. Tej qhov piv txwv txog nqaij liab yog nqaij nyuj los sis npua zom.
- ❑ kev siv luam yeeb.

Koj Tej Kev Muaj Feem Raug Tau thiab Tej Kev Ntsuam Xyuas

Nrog koj tus kws kho mob tham seb koj muaj feem raug tus mob ntau npaum li cas. Ua ke, neb ob leeg yuav txiav txim seb txoj kev ntsuam xyuas twg yuav zoo rau koj. Txoj kev txiav txim tseem ceeb tshaj plaws yog kom ua kev ntsuam xyuas xwb.

Txoj kev ntsuam xyuas uas koj xaiv yuav nyob ntawm seb:

- koj muaj feem raug tau kab mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav li cas
- tej kev pab thiab tej kev xwm txheej rau txhua txoj kev ntsuam xyuas ntawd
- koj tej kev xaiv thiab nyiam li cas.

Yog koj muaj feem raug tau tus kab mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav zoo li luag tej xwb, koj tus kws kho mob yuav hais kom koj pib ua txoj kev ntsuam xyuas thaum muaj hnuv nyoog 50 xyoo. Koj mam li xaiv ib txoj kev ntsuam xyuas uas nyob hauv phab ntawv 5 thiab 6 pab xyuas seb puas muaj tej cim uas qhia tias muaj kab mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav.

Koj Tej Kev Muaj Feem Raug Tau tus Mob Khas Xawj ntawm Txoj Hnyuv Quav (txuas ntxiv mus)

Kev Ntsuam Xyuas Cawm Tib Neeg Ntawm Txoj Kev Tuag Vim Mob Khas Xawj Ntawm Txoj Hnyuv Quav



Txoj kev ntsuam xyuas tshem tau li 30 feem pua tus neeg uas yuav tuag vim mob khas xawj ntawm txoj hnyuv qhov quav.

Kev ntsuam xyuas nrhiav tau tus mob khas xawj thaum ntxov los sis pab tiv thaiv kom txhob muaj yam mob no. Txoj kev pauv tej yam ntawm yus lub neej (zoo li noj mov zoo dua thiab tsis txhob siv luam yeeb) kuj yuav pab tiv thaiv kom txhob mob khas xawj.

Tseem Ceeb

Koj muaj feem raug tau ntau tshaj lwm tus neeg kom muaj mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav yog hais tias koj:

- ☐ yog ib tug txiv neej Amelikas Dub los sis txiv neej Amelikas Qhab
- ☐ muaj ib tug neeg txheeb ze uas tau mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav, haj yam muaj yog tias nws mob li no ua ntej muaj 60 xyoo (nov hais txog pog yawg niam tais yawm txiv, niam txiv, kwv tij, muam, phauj, dab laug los sis yus ib tug me nyuam) los sis coob tug neeg hauv tsev neeg tau mob khas xawj ntawm txoj hnyuv txawm muaj hnuv nyoog li cas los xij
- ☐ muaj tej me nyuam pob hauv txoj hnyuv
- ☐ muaj yam mob o tuaj hauv tej plab hnyuv (tus mob muaj kiav txhab hauv txoj hnyuv, tus mob Crohn's).

Yog koj haj yam muaj feem raug tau tus mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav, koj tus kws kho mob yuav hais kom koj raug txoj kev siv koob thaij duab sab hauv koj txoj hnyuv quav (saib lus piav txog qhov no nyob ntawm phab ntawv 5).

Tej Kev Kuaj Xyuas

Kev Siv Koob Thaij Duab Sab Hauv Txoj Hnyuv Quav (Txhua 10 Xyoo)

Ib txoj kev siv koob thaij duab sab hauv txoj hnyuv quav yog ib txoj kev xyuas seb puas muaj kab mob hauv txoj hnyuv, kuaj xyuas seb puas mob khas xawj. Rau cov neeg uas muaj feem raug tau zoo xws luag tej, yuav ua li no txhua 10 xyoo.

Hauv txoj kev kuaj no, ib txoj yas uas muag (ib txoj teeb tsom) uas muaj ib lub me nyuam koob thaij duab tom ntsis yuav ntxig rau hauv koj qhov quav. Koj tus kws kho mob yuav saib daim vi dis aus no rau ntawm ib daim ntxaij kom pom tau tag nrho txoj hnyuv loj (qhov quav, txoj hnyuv me, txoj hnyuv uas nqe hauv, txoj hnyuv rov tav thiab txoj hnyuv uas nce saum).

Yuav txhaj me ntsis tshuaj tsaug zog hauv koj txoj leeg ntshav (IV) kom koj lub cev yuav xoob thiab ua rau koj tsis hnov mob.

Yog tias koj tus kws kho mob nrhiav pom tej qhov nqaij txawv txav, tej zaum nws yuav hlais ib qho nqaij (coj mus kuaj) dhau ntawm txoj teeb tsom. Kev hlais ib qho nqaij koj mus kuaj tsis ua rau yus hnov mob. Yuav xa mus rau lub tsev kuaj xyuas seb puas muaj kab mob.

Yog koj tus kws kho mob nrhiav pom ib lub me nyuam pob, tej zaum nws yuav muab tshem (hlais me nyuam pob tawm) dhau ntawm txoj teeb tsom. Txoj kev hlais me nyuam pob tawm tsis ua rau yus hnov mob. Yuav xa lub me nyuam pob mus rau lub tsev kuaj xyuas seb puas muaj kab mob.

Tej lub me nyuam pob yog cov qog, uas pauv tau los ua kab mob khas xawj ntawm txoj hnyuv. Yog tias koj muaj cov qog no koj yuav tsum rov qab tuaj kuaj siv teeb tsom li no dua yav tom ntej.

Tej zaum txoj kev siv teeb tsom no yuav tsis puaj phais yog tias koj:

- muaj teeb meem los ntshav tom qab kev phais los sis mus kho hniav
- tab tom xeeb me nyuam los sis yuav xeeb me nyuam.

iFOBT (Txhua Xyoo)

Ib qho iFOBT yog ib txoj kev kuaj xyuas seb puas muaj me ntsis ntshav hauv koj cov quav uas koj yeej pom tsis tau. Yog nrhiav pom ntshav hauv koj cov quav ces, tej zaum yog ib lub cim thaum ntxov uas qhia tias muaj mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav. Txoj kev kuaj no kuj hu ua ib qho FIT.

Lawv yuav muab txoj kev kuaj no rau koj ua tom tsev. Thaum koj thaij plab, koj yuav siv ib rab txhuam me me khaws ib co quav ntawm tawb quav. Koj yuav tsis tas kov cov quav.

Koj yuav tsum nqa qhov ntawd mus rau lub tsev kuaj mob ua ntej dhau 2 lim piam. Koj yuav tsum nqa tuaj rau lub tsev kuaj los sis xa tuaj rau lawv. Koj yuav tsum uas qhov kev kuaj iFOBT txhua txhua xyoo.

Yog tias kev kuaj no nrhiav pom dab tsi, ces koj yuav tsum ua txoj kev kuaj siv teeb tsom.

Tej Kev Kuaj Xyuas (txuas ntxiv mus)

FIT-DNA (Txhua 1 mus rau 3 Xyoos)

Ib qho kev kuaj FIT-DNA yog ib qho iFOBT uas kuaj seb puas muaj cov khoom DNA txawv txav hauv koj cov quav. Yog tias nrhiav pom cov khoom DNA txawv txav hauv koj cov quav, tej zaum yog ib lub cim thaum ntxov uas qhia tias muaj mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav. Txoj kev kuaj no kuj hu ua kev kuaj DNA hauv quav (sDNA). Tej zaum koj yuav ua txoj kev kuaj no txhua 1 mus txog 3 xyoos.

Lawv yuav muab txoj kev kuaj no rau koj ua tom tsev. Thaum koj thaij plab, koj yuav khaws tag nrho cov quav koj mus kuaj. Koj yuav tsis tas kov cov quav.

Koj yuav tsum xa qhov ntawd mus rau lub tsev kuaj mob ua ntej dhau 2 lim piam.

Yog tias kev kuaj no nrhiav pom dab tsi, ces koj yuav tsum ua txoj kev kuaj siv teeb tsum.

Lwm Txoj Kev Kuaj

Muaj dua lwm txoj kev kuaj zoo uas tsis yog txoj kev siv teeb tom los sis qhov iFOBT tiam sis tsis tshua ua tej no hauv Allina Health.

Kev Kuaj Xyuas Txoj Hnyuv Loj (Txhua 5 Xyoos)

Ib txoj kev kuaj xyuas txoj hnyuv loj yog ib txoj kev xyuas seb puas muaj kab mob hauv txoj hnyuv, kuaj xyuas seb puas mob khas xawj. Yuav ua txoj kev kuaj no txhua 5 xyoos.

Hauv txoj kev kuaj no, yuav ntxig ib txoj yas nyias nyias (ib txoj teeb tsum qhov quav) uas muaj ib lub me nyuam koob thaij duab tom ntsis rau hauv koj qhov quav. Nws tsis kuaj tag nrho txoj hnyuv — tsuas ua sab nram qab txoj hnyuv xwb. Koj tus

kws kho mob yuav saib daim vi dis aus no rau ntawm ib daim ntxaij kom pom tau ib feem peb koj txoj hnyuv loj nram qab (qhov quav, txoj hnyuv me thiab txoj hnyuv uas nce saum).

Yog tias kev kuaj no nrhiav pom dab tsi, ces koj yuav tsum ua txoj kev kuaj siv teeb tsum.

Kev Kuaj Xyuas Txoj Hnyuv Loj (Txhua 5 Xyoos) Nrog qhov iFOBT (Txhua Xyoo)

Tej zaum koj yuav tau kev kuaj xyuas txoj hnyuv loj (sab saum toj no) txhua 5 xyoos thiab qhov iFOBT (saib phab ntawv 5) txhua xyoo.

Yog tias kev kuaj no nrhiav pom dab tsi, ces koj yuav tsum ua txoj kev kuaj siv teeb tsum.

Kev Thaij Duab (CT) Ntawm Txoj Hnyuv (Txhua 5 Xyoos)

Ib txoj kev thaij duab CT ntawm txoj hnyuv yog ib txoj kev ntsuam xyuas uas kuaj sab hauv koj txoj hnyuv loj seb puas muaj cov me nyuam pob los sis tej cim uas qhia tias mob khas xawj. Yuav ua txoj kev kuaj no txhua 5 xyoos.

Txoj kev kuaj no siv kev xoo fai fab thiab ib lub koob piv tawj (computer) kom thiaj kuaj tau zoo zoo sab hauv koj txoj hnyuv loj. Yuav muab ib txoj yas nyias nyias tso rau hauv koj lub qhov quav thiab yuav ntxiv pa rau hauv koj txoj hnyuv loj.

Yog tias kev kuaj no nrhiav pom dab tsi, ces koj yuav tsum ua txoj kev kuaj siv teeb tsum.

Muab Tej Kev Kuaj Sib Piv

	Kev Kuaj Xyuas Sab hauv Txoj Hnyuv Qhov Quav	iFOBT	FIT-DNA (txhua 1 mus txog 3 xyoo)
Txoj kev ntsuam xyuas thwj npaum li cas	■ Txoj kev ntsuam xyuas no yog yam uas nrhiav tau tej cim txog tus mob khas xawj. ■ Txoj kev tshem cov me nyuam pob pab tiv thaiv kom txhob mob khas xawj.	■ Tsib tug ntawm 100 tus neeg muaj ib txoj kev ntsuam xyuas tsis thwj uas hais tias lawv mob. (Qhov no txhais tau hais tias kev ntsuam xyuas hais tias muaj tiam sis tom qab uas txoj kev teeb tsom lawv nrhiav tsis pom muaj teeb meem.) ■ Kaum ob qho ntawm 100 qhov kev ntsuam xyuas yuav tsis pom tus mob khas xawj txhua xyoo. ■ Yuav siv teeb tsom txoj hnyuv loj thaum twg nrhiav pom dab tsi “txawv txav.”	■ Kaum peb tug ntawm 100 tus neeg ua txoj kev ntsuam xyuas tsis thwj uas hais tias lawv mob. (Qhov no txhais tau hais tias kev ntsuam xyuas hais tias muaj tiam sis tom qab uas txoj kev teeb tsom lawv nrhiav tsis pom muaj teeb meem.) ■ Yim qhov ntawm 100 qhov kev ntsuam xyuas yuav tsis pom tus mob khas xawj. ■ Yuav siv teeb tsom txoj hnyuv loj thaum twg nrhiav pom dab tsi “txawv txav”. ■ Thaum ua txhua xyoo, yuav nrhiav pom kev mob khas xawj ntau thiab thaum twg xav tias muaj mob ces yuav tsum ua txoj teeb tsom txoj hnyuv loj.
Tej cim uas qhia tias mob khas xawj uas yuav ntsuam xyuas	Yuav nrhiav pom cov kab mob khas xawj thiab me nyuam pob dhau ntawm txoj teeb tsom.	Txoj kev kuaj no xyuas seb puas mob khas xawj los sis cov me nyuam pob uas tej zaum yuav los ntshav.	Txoj kev kuaj no xyuas seb puas mob khas xawj thiab cov me nyuam pob.

Muab Tej Kev Kuaj Sib Piv (txuas ntxiv mus)

	Kev Kuaj Xyuas Sab hauv Txoj Hnyuv Qhov Quav	iFOBT	FIT-DNA (txhua 1 mus txog 3 xyoo)
Kev muaj feem raug xwm txheej thaum ua kev xyuas	■ Ib txoj kev phiv (loj) rau tshuaj tsaug zog uas lawv siv kom ua txoj kev ntsuam xyuas no. ■ Muaj tau kev los ntshav ntawm qhov chaw uas tshem nqaij (hlais nqaij) koj mus kuaj los sis ib lub me nyuam pob los sis lwm cov nqaij txawv txav tawm. Muaj li no rau 8 ntawm 10,000 tus neeg. ■ Tej thaum koj txoj hnyuv los sis qhov quav yuav ntuag ib qho (tos qhov) los tau. Muaj li no rau 4 ntawm 10,000 tus neeg. Haj yam muaj feem raug tau thaum laus zuj zus mus.	■ Muaj feem nrhiav tsis tau mob khas xawj los sis cov me nyuam pob. ■ Muaj feem yuav xav tau kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj yog tias nrhiav pom tias tej zaum muaj dab tsi. ■ Tej zaum lub tsev isalas yuav tsis duav txhua tus nqi rau kev siv teeb tsom tshuaj xyuas plab hnyuv ntxig nram qhov quav. ■ Muaj feem nrhiav tsis pom tus kab mob khas xawj yog tias koj tsis kuaj txhua xyoo.	■ Muaj feem nrhiav tsis tau mob khas xawj los sis cov me nyuam pob. ■ Muaj feem yuav tau ua kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj yog tias nrhiav pom hais tias tej zaum muaj dab tsi. ■ Tej zaum lub tsev isalas yuav tsis duav txhua tus nqi rau kev siv teeb tsom tshuaj xyuas plab hnyuv ntxig nram qhov quav. ■ Muaj feem nrhiav tsis pom tus kab mob khas xawj yog tias koj tsis kuaj txhua 1 mus txog 3 xyoo.
Kev npaj (ntxuav koj txoj hnyuv loj)	■ Koj tus kws kho mob yuav qhia koj seb yuav noj tau dab tsi thiab yuav noj thiab haus thaum twg, thiab yuav ntxuav koj txoj hnyuv loj li cas. Ua raws li tej lus qhia no rau 1 hnuv ua ntej kev ntsuam xyuas. ■ Koj yuav ib sij mus siv chav dej. Yuav tsum npaj nyob twj ywm hauv tsev thaum ua txoj kev ntxuav no. ■ Feem ntau tej kev phiv yog kev tsam plab, xeev siab (mob plab), ntuav, ua daus no, mob plab heev, raws plab (quav uas yog dej) thiab qhov quav khaus khaus.	Tsis muaj.	Tsis muaj.

Muab Tej Kev Kuaj Sib Piv (txuas ntxiv mus)

	Kev Kuaj Xyuas Sab hauv Txoj Hnyuv Qhov Quav	iFOBT	FIT-DNA (txhua 1 mus txog 3 xyoo)
Kev tsis xis nyob thaum ua kev ntsuam xyuas	■ Tej zaum yuav tsis xis nyob rau ib tsam (mob plab chaub thiab tsam plab). ■ Yuav txhaj me ntsis tshuaj tsaug zog hauv txoj leeg ntshav (IV) pab kom koj ib ce xoob. Koj yuav tsum nrhiav neeg thauj koj mus tsev tom qab kev xyuas no. Koj yuav tsis muaj cuab kav tsav tsheb los sis mus ua hauj lwm hnuv ntawd.	Tsis muaj tsuas yog koj xav tau ib txoj kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj (yog nrhiav pom tias koj muaj dab tsi).	Tsis muaj tsuas yog koj xav tau ib txoj kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj (yog nrhiav pom tias koj muaj dab tsi).
Koj xav tau kev ntsuam xyuas hov ntau thiab ua qhov twg	■ Feem ntau, yuav ua kev ntsuam xyuas, txhua 10 xyoo. ■ Koj yuav ua kev ntsuam xyuas hauv ib lub tsev kho mob los sis tsev kuaj mob.	■ Kev ntsuam xyuas txhua xyoo. ■ Koj siv txoj kev kuaj no tom tsev.	■ Kev ntsuam xyuas yog txhua 1 mus txog 3 xyoo. ■ Koj siv txoj kev kuaj no tom tsev.

Kuv Nyiam Li Cas

Kom pab koj muab tej kev kuaj sib piv, khij lub npov seb txhua yam tseem ceeb npaum li cas rau koj.

	Ib qho tseem ceeb ntawm kuv txoj kev txiav txim	Tsis tseem ceeb rau kuv txoj kev txiav txim	Kuv tsis tau paub
Ib txoj kev kuaj uas tshem tau cov me nyuam pob tseem ceeb npaum li cas thiab tseem yog ib qho uas nrhiav tau cov no?	☐	☐	☐
Tseem ceeb npaum li cas kom muaj ib txoj kev kuaj uas yus ua txhua 10 xyoo es qhov fab ntxeev yog qhov uas ua txhua 1 xyoos?	☐	☐	☐
Yog tias nrhiav pom hais tias muaj thiab yuav tsum ua txoj kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj, tus nqi rau txoj kev kuaj ntawd tseem ceeb npaum li cas? Tej zaum lub tsev isalas yuav tsis duav kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj thaum nrhiav pom teeb meem ib yam li lawv duav thaum ua kev ntsuam xyuas siv teeb tsom txoj hnyuv loj xwb.	☐	☐	☐
Txoj kev kuaj twg thiaj yuav ua yuam kev tsis nrhiav pom ib lub me nyuam pob?	☐	☐	☐
Yog kuv xav ua txoj kev kuaj sab hauv hnyuv quav, qhov teeb tsom nrog qhov iFOBT los sis thiaj duab (CT) thiab lawv tsis ua qhov no hauv Allina Health, kuv puas yuav kam tsav tsheb mus txais los sis lav them tej nqi no kuv tus kheej?	☐	☐	☐
Kuv puas kam siv cov tshuaj ntxuav txoj hnyuv loj? (Kev npaj rau txoj kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj, kev kuaj sab hauv txoj hnyuv loj thiab kev thiaj duab CT ntawm txoj hnyuv loj.)	☐	☐	☐
Rau tej kev ntsuam xyuas uas tsis yog kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj: Yog tias nrhiav pom hais tias muaj teeb meem, kuv puas to taub hais tias kuv tseem yuav tsum ua txoj kev siv teeb tsom txoj hnyuv loj?	☐	☐	☐

Kuv Nyiam Li Cas (txuas ntxiv mus)

Tas Sim No Kuv Txiav Txim Li Cas

- | | |
|---|---|
| ☐ Kev Kuaj Xyuas Sab hauv Txoj Hnyuv Qhov Quav | ☐ Kev kuaj xyuas txoj hnyuv loj |
| ☐ iFOBT | ☐ Kev kuaj xyuas txoj hnyuv loj thiab qhov iFOBT |
| ☐ FIT-DNA (txhua 3 xyos) | ☐ Tsis ntsuam xyuas |
| ☐ FIT-DNA (txhua xyoo) | ☐ Tsis tau txiav txim |
| ☐ Thaij duab CT ntawm txoj hnyuv loj | |

Yuav Ua Lwm Yam

Tej Lus Nug rau Koj Tus Kws Kho Mob

1. Kuv muaj feem raug tau tus mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav npaum li cas?
2. Kuv yuav tsum pib ua tej kev ntsuam xyuas kab mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav thaum twg?
3. Tag nrho tej kev ntsuam xyuas no puas puaj phais rau kuv?
4. Txoj kev ntsuam xyuas uas kuv xav ua no muaj tau xwm txheej ntau npaum li cas?
5. Kuv yuav tau kev pab ntau npaum li cas thaum ua txoj kev ntsuam xyuas uas kuv xav ua?
6. Tej qhov chaw twg ua txoj kev ntsuam xyuas uas kuv xav ua?
7. Tsis suav tej kev ntsuam xyuas, kuv yuav ua li cas thiaj xyuas seb puas muaj thiab tiv thaiv kom txhob muaj kab mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav?
8. Kuv yuav tsum txiav txim thaum twg kom ua txoj kev ntsuam xyuas?
9. Tom ntej kuv yuav ua dab tsi?
10. Lwm cov lus nug: _____

Lus cim

Yuav Ua Lwm Yam (txuas ntxiv mus)

Cov Lus Nug rau Koj Tsev Isalas

Tseem ceeb heev kom koj to taub koj yuav muaj kev noj qab nyob zoo li cas thaum koj txiav txim txog kev ntsuam xyuas no.

Hu koj lub tsev isalas thiab nug seb lawv kam duav thiab tsis kam duav tej kev kuaj xyuas twg, thiab koj yuav tau lav them tej nqi dab tsi. Nrhiav tus naj npawb xov tooj hauv koj daim npav ua mej zeej.

Koj tus kws kho mob txoj kev hais kom koj ua ib txoj kev ntsuam xyuas tsis qhia tseeb hais tias koj lub tsev isalas yuav kam duav. Muaj tej kev ntsuam xyuas pub dawb thiab pheej yig rau cov neeg uas tsis tshua muaj los sis tsis muaj isalas hlo li. Hu Amelikas Teb lub Koom Haum rau tus Mob Khas Xawj nyob ntawm 1-800-227-2345 yog xav paub ntxiv.

1. Seb yuav duav tej kev ntsuam xyuas rau tus mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav?

2. Muaj tej yam los sis tej kev cai twg rau kuv tej kev ntsuam xyuas uas kuv yuav tsum ua kom thiaj tau kev duav?

3. Cov kws kho mob twg koom kuv pawg kho mob?

4. Kuv yuav lav them ntau npaum li cas rau txoj kev ntsuam xyuas no?

5. Yog tias nrhiav pom ib lub me nyuam pob los sis nqaij txawv txav thiab lawv tshem ib qho coj mus kuaj, kuv yuav lav them nqi npaum li cas rau txoj kev kuaj xyuas qhov nqaij no?

6. Yog tias nrhiav pom ib lub me nyuam pob los sis nqaij txawv txav thiab kuv xav tau ib txoj kev kho mob, kuv yuav lav them nqi npaum li cas rau txoj kev kho mob ntawd?

7. Lwm cov lus nug thiab lus cim: _____

Allina Health complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, gender identity or sex.

Allina Health does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, gender identity or sex.

English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-877-506-4595.

Spanish: ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-506-4595.

Hmong: LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 1-877-506-4595.



allinahealth.org